Výroční zpráva 2020

Beztíže

Úvodní slovo

V těžkém období, jakým byl bezpochyby rok 2020, si člověk uvědomí, jak důležitá je pomoc. Nejen v oblasti sociální práce, ale i pomoc jako taková, napříč všemi obory, oblastmi života i sociálními skupinami.
A právě v této době pracovníci Beztíže nejednali pouze v rámci pracovních povinností, ale i sami za sebe, jako lidé s určitými hodnotami, a pomáhali na mnoha místech. V klubech, kde poskytovali zázemí pro ty, kteří nemají podmínky pro distanční výuku, v terénu, kde pomáhali těm, které složitá situace a domácí prostředí vyhnaly ven, nebo v jiných organizacích, kde bylo právě potřeba podat pomocnou ruku. Onemocnění covid se nevyhnulo ani pracovníkům v týmu, naštěstí bez následků.
Do dalšího roku přeji Beztížákům nejen podobné odhodlání dělat svou práci (a nejen tu) tak skvěle jako doposud, ale všem nám, ať se situace zlepší, uplynulé období nás posune dál a my se opět můžeme setkávat, chodit do školy a radovat se z kdysi běžných věcí.

KATEŘINA JAROŠOVÁ

je ředitelkou Domu dětí a mládeže Praha 3 – Ulita. Vystudovala Pedagogickou fakultu UK. Zkušenosti má nejen z volnočasového vzdělávání, ale také jako učitelka na základní škole nebo lektorka a mentorka dalšího vzdělávání pedagogů.

Většina z nás nikdy nezažila období, které by se podobalo roku 2020. Svět se v podstatě zastavil, přišly obavy a nejistoty, ale také nečekané výzvy, možnost podívat se na zažité z nových úhlů pohledu, uvědomit si vlastní hodnoty, přerámovat stávající postoje i plány do budoucna.
Jelikož děti a mládež nebyly covidem-19 přímo ohroženy, byly dlouho jednou z nejopomíjenějších skupin a do jisté míry to platí i dnes. Dopady na tuto skupinu jsou přitom velmi závažné, mladí ztratili strukturu, možnost seberealizace, a proto se nudí a častěji prožívají depresivní nálady. V Beztíži jsme na jejich potřeby flexibilně reagovali, předávali jsme ověřené informace, vysvětlovali opatření a motivovali k jejich dodržování. Mládež jsme podporovali v bezpečném a smysluplném odreagování i seberealizaci a po přechodu na distanční výuku jsme se zaměřili na pomoc se zvládáním školních nároků včetně poskytování techniky. Beztíže představovala důležitý pevný bod v životě mnoha pražských dětí a mládeže. Díky zapálenému a odvážnému týmu jsme měli možnost otestovat v praxi naše hodnoty – profesionalitu, partnerství a odvahu jít s dobou. Co všechno se nám podařilo realizovat, se dočtete v této výroční zprávě.

Děkujeme za spolupráci a vaši podporu!

TOMÁŠ KLUMPAR

je vedoucím Beztíže. Vystudoval FHS UK, absolvoval výcvik v kontaktní práci České asociace streetwork. Věnuje se také mládeži v ústavní výchově, má zkušenosti s programy primární prevence, absolvoval stáže v několika evropských státech a díky Fulbrightovu stipendiu pracoval s rizikovou mládeží v USA.

Naše poslání

“Podporujeme mladé lidi v období dospívání, při hledání vlastní identity a v jejich aktivním zapojení do společnosti.”

Obsah

4 Kdo jsme
5 Hodnoty organizace
6 Osobnosti o Beztíži
7 S kým pracujeme
8 Příběhy
10 Beztíže v dobách pandemie
14 Klub Beztíže
16 Klub Beztíže²
20 Streetwork Beztíže – Praha 2
22 Streetwork Beztíže – Žižkov
24 Streetwork Beztíže – Praha 10
26 Rok 2020 v číslech
28 Další činnosti
32 Náš tým
34 Rozpočet Beztíže 2020
35 Děkujeme
37 Partneři

Kdo jsme

Jsme **Beztíže, specializované oddělení Domu dětí a mládeže Praha 3 – Ulita**. Provozujeme **dva nízkoprahové kluby, tři terénní programy a nabízíme množství preventivních aktivit** pro mladé lidi, kteří jsou potenciálně ohroženi rizikovými jevy. Před jejich problémy si nezakrýváme oči – naopak, pokoušíme se jim nabízet cestu k řešení. Věříme, že **čím méně problémů mají jednotlivci, tím méně jich má celá společnost**. Kromě sociálních služeb poskytujeme další preventivní programy, které mladé lidi informují, rozvíjejí jejich potenciál a pomáhají jim hledat zdravou identitu.

NÍZKOPRAHOVÉ KLUBY:
Klub Beztíže na Žižkově
Klub Beztíže² v Nuslích

TERÉNNÍ SLUŽBY:
Streetwork Beztíže – Praha 2
Streetwork Beztíže – Žižkov
Streetwork Beztíže – Praha 10

NADSTAVBOVÉ AKTIVITY:
zábavně-motivační akce, výjezdové akce, workshopy, preventivní programy pro školy

V roce 2015 jsme založili **neziskovou organizaci Beztíže, z. ú.**, která rozšiřuje činnost oddělení Beztíže a DDM Ulita. V roce 2020 jsme i přes pandemickou krizi realizovali celou **řadu volnočasových aktivit zaměřených na prevenci kriminality**. Pořádali jsme sportovní, hudební i výtvarné **workshopy**, **inkluzivní aktivity**, **výlety** a také velké **zábavně-motivační akce**. Podrobněji se o nich dozvíte dále či na webové stránce beztize.wordpress.com.

NAŠÍM CÍLEM JE ...

zlepšit sociální dovednosti mladých lidí, pomoci jim překonat obtížné životní situace, naučit je lépe zvládat každodenní život a orientovat se ve svém sociálním okolí. Snažíme se tak **redukovat sociální handicapy** a **snižovat rizika** vyplývající z jejich životního stylu. Děti a mládež také vedeme k aktivnímu přístupu k životu, k samostatnému a odpovědnému jednání, **rozvíjíme jejich talenty** a podporujeme je v osobních cílech.
Udržujeme stabilní služby, které se nebojí nových aktivit a reflektují aktuální potřeby mládeže i místní komunity na základě **20leté činnosti, znalosti specifického prostředí Prahy 2, Prahy 3 a Prahy 10**, vzájemného respektu a důvěry v programy Beztíže. Ohroženou mládež podporujeme v zapojení do společnosti, odstraňujeme sociální bariéry a zaměřujeme se na rozvoj místní komunity.

PRINCIPY NAŠICH SLUŽEB

Vytváříme zázemí pro bezpečnou zábavu, odpočinek i osobní rozvoj. Naše preventivní práce je založena zejména na **důvěře mladých lidí k odborným pracovníkům a na dlouhodobé kontinuální činnosti** ve prospěch ohrožené mládeže. Služby nabízíme a poskytujeme dle **principů nízkoprahovosti**, tzn. ve snaze minimalizovat časové, prostorové, psychologické, sociální a finanční bariéry, aby byla umožněna maximální dostupnost ve využívání programů. Ponecháváme pouze **"nízký práh"** v podobě základních pravidel. S každým zájemcem uzavíráme dohodu o poskytování služby, ve které mu srozumitelně uvedeme, co všechno daný program zahrnuje.

NABÍZÍME

- doprovody na úřady a do návazných organizací, poradenství, informace
- motivační a podpůrné rozhovory
- doučování
- sportovní, výtvarné, hudební a jiné workshopy
- inspiraci, jak trávit volný čas smysluplně
- prostředí k rozvoji vlastních talentů a dovedností
- podporu v úspěšném zapojení do společnosti

Hodnoty organizace

ODVAHA JÍT S DOBOU

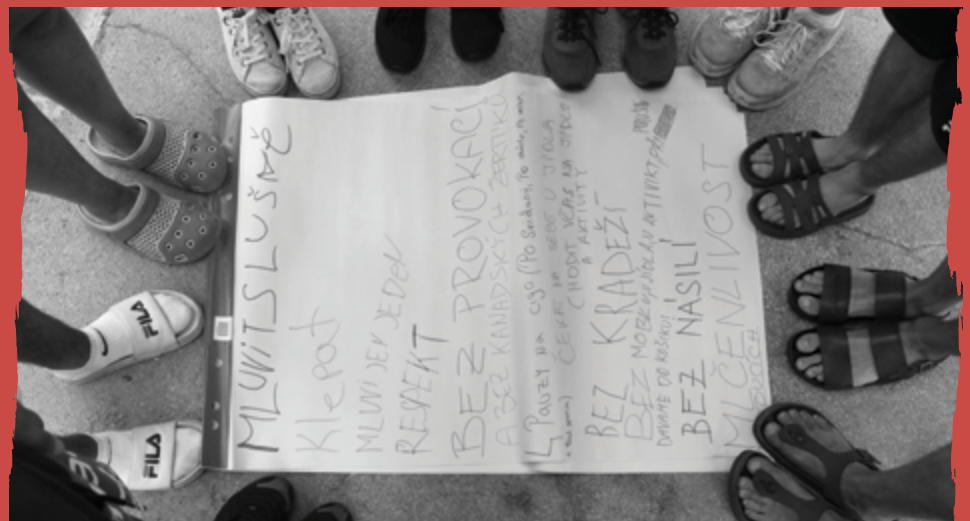
Reagujeme na výzvy dnešní doby a témata mladých lidí, pro které chceme být **atraktivní**. Jsme kreativní, máme chuť se posouvat. Nebojíme se upozorňovat na aktuální problémy v lokalitách, kde působíme, a otevírat diskuzi o možných změnách.

PROFESIONALITA

Máme jasně definované cíle, hranice, strukturu, pracovní procesy a kompetence pracovníků. Pracujeme podle vlastní metodiky, kterou průběžně upravujeme vzhledem k legislativním změnám a potřebám cílové skupiny i organizace. Považujeme za důležitou rozmanitost našeho týmu a ceníme si kvalit jednotlivých pracovníků. Neustále se učíme a naše zkušenosti sdílíme v rámci oboru práce s mládeží.

PARTNERSTVÍ

Zakládáme si na **vzájemné důvěře**, podpoře a schopnosti otevřeně diskutovat. Klademe důraz na týmovou práci a společné řešení problémů. Respektujeme individualitu jedince, neodsuzujeme, naslouchámě.



Osobnosti o Beztíži

Organizace Beztíže je přesně ten druh pomoci, který může zachránit spoustu mladých lidí od života mimo společnost ve všech možných směrech. Přeju jí hodně štěstí do roku 2021 a doufám, že se letos Adolfeen na jejich akci objeví.
Neny mu to jedno :)

Dominik Turza
alias DJ Roxtar alias Adolfeen
herec a moderátor

Co můžu říct o Beztíži?
V Beztíži platí řád, jasný obsah a forma, která je zodpovědná a promyšlená. V Beztíži jsou změny něčím přirozeným, co nerozhodí systém. To platí nejen o vedení, ale i o programu a o práci s mládeží, to vše je součástí zdravého dění.
V Beztíži je jasný středobod, a to nejen v personální oblasti, ale i v oblasti hodnot: respektu k jednotlivci; zájmu o dění v jeho životě; snaze být v jeho příběhu užitečný, neřídit, ale napomáhat.

Michal Chytrý
Český institut pro supervizi
supervizor Beztíže

Beztíži sleduji od začátku jejího vzniku a mám radost, že dále pokračuje, tým má energii zkoušet nové věci a postavit se čelem výzvám. A rok 2020 byl výzvou velkou. Beztíže i v tomto náročném roce ukázala, jak celý tým pracovníků vnímá důležitost poskytování služeb ohroženým dětem a jejich rodinám. I když vláda v jarní vlně poskytování služeb NZDM zakázala, přenesli pracovníci svoji práci do online prostředí, aby tak mohli být i nadále v kontaktu s dětmi. Zároveň neváhali a své kapacity nabídli Pečovatelskému centru Praha 7 a dalším organizacím. Na podzim pak své služby poskytovali i potřebným mimo svou cílovou skupinu. Skvělá práce a držím palce i v roce 2021."

Martina Zimmermannová
odborná manažerka
České asociace streetwork

Před pěti lety jsem byla pozvána do týmu managementu Beztíže jako supervizor. Za těch pět let se stala spousta věcí. Na supervizi samotné, ale i v organizaci. Supervize v tomto týmu neprobíhaly vždycky lehce, nebyla to pokaždé legrace, nevyhnuli jsme se pojmenovávání nesouhlasů ani těžkým tématům a rozhodnutím. Vždycky jsem ale v tomto týmu měla pocit přítomnosti a rostoucí odvahy a otevřenosti. Po těch několika letech se mi neodchází i odchází snadno. Mám pocit dobře odváděné práce – té vaší. Bylo mi ctí a bavilo mě to.

Helena Kožíšková
Tudytam, supervizorka Beztíže

Jsem velmi rád za svou několikaletou spolupráci s Beztíží. Díky této organizaci jsem v kontaktu s ohroženými dětmi a mladými lidmi, mohu s nimi sdílet svůj zájem o hudbu, tanec a motivovat je tak k aktivnímu životnímu stylu a smysluplnému trávení volného času. Práce Beztíže se mi moc líbí, jsem za ni rád, protože vím, že některé děti podporu a pochopení nikde jinde nedostanou. Všechny vás moc zdravím a přeji další úspěšný rok!

Jan Bendig, zpěvák

S kým pracujeme

Cílovou skupinou Beztíže jsou **děti a mládež ve věku 6–26 let z Prahy 2, 3, 10** a okolí, které splňují alespoň jedno z následujících kritérií:

- nevědí si s něčím rady
- jsou **ohroženy sociálně nežádoucími jevy** (např. nestabilní rodinné zázemí nebo prostředí se zvýšenou konzumací návykových látek)
- nacházejí se v **obtížné životní situaci** (např. hrozící ústavní výchova, těhotenství, odchod rodiče do výkonu trestu, těžký rozvod rodičů)
- jsou **v konfliktu se sociálním okolím** či společenskými normami (např. kázeňské přestupky, kriminalita, agrese)
- **volný čas tráví rizikově** (konzumace návykových látek, nebezpečné sporty, bitky atd.)
- chtějí **trávit volný čas smysluplně** a podpořit v **osobním rozvoji**

Jedná se tedy konkrétně o děti a mladistvé, kteří **tráví volný čas zejména mimo domov** – v ulicích, parcích, v obchodních centrech, **pohybují se v rizikovém prostředí, nemají motivaci nebo prostředky** k navštěvování zájmových kroužků a nuda je vede k **nebezpečným způsobům zábavy**. Mladí lidé, se kterými pracujeme, řeší například problémy v rodině, šikanu, špatný prospěch ve škole či komplikované vztahy se svým okolím, experimentují s návykovými látkami, potýkají se se závislostí či mají zkušenost s drobnou kriminalitou. Jsou to ale také ti, kterým se **nedostává příležitostí k rozvíjení vlastního potenciálu** a **uskutečnění jejich snů a cílů**.

SLOVNÍČEK ULICE

ara – odejdi
buchna – injekční stříkačka
cringe – podivný člověk
čórovat – krást
dát dělo – dát někomu pěstí
degeš – špinavý (člověk)
dělat love – vydělávat, získávat peníze různými způsoby
facha – práce
fela – kamarád
flexit – zevlovat, vytahovat se
houslista – člověk, který se sebepoškozuje řezáním
chábr – dobrý kamarád, "kámoš, na kterého nedám dopustit"
kalo – heroin
klátit, brousit– mít pohlavní styk
konina – poskok, sluha
koště – jemná nadávka
majk – mikrofon
more – hovorově "kámo"
moták – opilec
naker – ne, nedělej to
někoho vyhrotit – dělat druhému naschvály
parno – pervitin
pijala – cigareta
plesknout si – injekčně aplikovat drogu
rakovina – univerzální nadávka
servusky – přátelský pozdrav
skap – chcípnout, zdechnout
skéro – marihuana s vysokým obsahem THC
sprinter – ten, kdo utíká z bitky
šašek – univerzální slovo pro výsměch
špek – marihuanový joint
vapo – vaporizér

Příběhy

KATKA (16),
STREETWORK BEZTÍŽE – PRAHA 10

Katka žije na ubytovně s matkou a dvěma mladšími bratry, o které se často musí starat.
Má zkušenosti se sebepoškozováním, bojovala se sebepřijetím a trápilo ji, že se s ní nikdo o jejích problémech nebaví, chyběla jí podpora a upřímný a autentický vztah.
Během společných setkání jsme vytvářeli bezpečný prostor a Katka s námi začala postupně sdílet své těžkosti a trápení, ale i radosti, přání, motivace a sny. Její vztah k sobě a vlastnímu tělu se jí podařilo zlepšit a přestala si fyzicky ubližovat.
V Katčině životě se věci mění pomalu, někdy je potřeba se vrátit o krok zpět, abychom mohli udělat několik kroků vpřed. Katka má ale jistotu, že tu pro ni vždycky jsme.

MATĚJ (17), KLUB BEZTÍŽE[2]

Matěj má lehké mentální postižení a sníženou schopnost komunikace. Do Beztíže přišel v lednu roku 2020 v doprovodu pracovnice ze specializovaného centra, které ho ale vzhledem k jeho věku nemohlo přijmout. Zpočátku byli návštěvníci klubu z Matějovy přítomnosti nesví a nevěděli, jak s ním vycházet a komunikovat. Postupně se ho však za podpory pracovníků naučili respektovat a přijali ho mezi sebe.
Matěj se nebojí říct si o pomoc, asistovali jsme mu s hledáním brigády, společně jsme vytvořili životopis a připravovali ho na osobní pohovor. Úsilí se vyplatilo a Matěje přijali do podporovaného zaměstnání v kavárně. Další těžká zkouška ho potkala během pandemie. Pro něj již tak náročná výuka přešla na online formu a Matěj nebyl schopen úkoly sám zvládat. Proto se opět obrátil na nás, doučovali jsme ho a asistovali mu při psaní úkolů. Po pár týdnech se přišel pochlubit dvěma jedničkami, jeho radost byla obrovská.
Matěj k nám dochází i nadále, klub se pro něj stal místem, kde se cítí bezpečně a může se otevřeně svěřit se vším, co ho v životě trápí.

NATALIA (16), STREETWORK BEZTÍŽE – PRAHA 2

Natalia pochází z Ruska a do Česka přišla s oběma rodiči jako malé dítě. Nyní bydlí s matkou a otčímem, se kterými nevychází nejlépe. Mluvila s námi o tom, že se cítí osamoceně, postrádá místo, kde by se cítila doma, a chybí jí část rodiny žijící v Rusku. Svěřila se nám, že trpí psychickými problémy a neví, na koho se obrátit, matka v ní nemá důvěru a nedokáže ji v ničem podpořit. Doma se také setkávala s ponižováním jak ze strany matky, tak otčíma. S námi se Natálka cítila bezpečně, společně jsme otevírali bolestivá témata a poskytovali jí podporu. Společně jsme začali řešit její psychické problémy a doprovodili jsme ji na terapii, kam dodnes pravidelně dochází. Natalia se nevzdává a se svými těžkostmi vytrvale bojuje. Sama říká, že ví, že jí nebude hned lépe, ale chce na sobě nadále pracovat.

ARTUR (18), KLUB BEZTÍŽE

Poté co Arturovi zemřel táta, bydlel společně s dědou. Matka se o něj kvůli psychickým obtížím nemohla starat. Po smrti dědy přišel Artur ze dne na den o bydlení a ocitl se na ulici, kde strávil půl roku. Ve velmi mladém věku byl postaven do situace, kdy se musel postarat sám o sebe.
Artura přivedl do Beztíže zájem o rap, v klubu našel prostor, jak svůj talent rozvíjet. Pravidelně navštěvoval rapové workshopy a dostal také možnost vystupování v rámci zábavně-motivačních akcí Beztíže, kde si vyzkoušel, jaké to je rapovat před publikem a jak se vypořádat s nervozitou.
S kamarády nyní natáčí svou první desku, v jeho textech se promítají vlastní životní zkušenosti, které by chtěl předat svým vrstevníkům. Artur říká, že Klub Beztíže hraje v jeho životě důležitou roli. Může ho navštívit, kdykoli potřebuje, dostává se mu podpory a také ocenění, se kterým se vzhledem k absenci rodiny jinde nesetká.

MAREK (18),
STREETWORK BEZTÍŽE – ŽIŽKOV

Markovi rodiče se rozvedli už v dětství a od té doby žil ve střídavé péči. Ze strany matky ale péče nefungovala a Marek nakonec zůstal pouze u otce, ani s ním však nevycházel příliš dobře. Od začátku našeho seznámení byly pro Marka rodinné vztahy velkým tématem. Dávali jsme mu prostor pro sdílení a informovali ho o možnosti terapeutické pomoci. Protože se ale situace nezlepšovala, nabídli jsme Markovi možnost odstěhovat se do Domu na půl cesty, azylového bydlení pro mladistvé. S naší pomocí se s Domem spojil a na konci srpna získal do pronájmu pokoj. S rodinou zůstává v kontaktu, ale stal se nezávislým a cítí se mnohem lépe.
Marek měl také problémy se studiem, na konci školního roku byl neklasifikován z ČJ kvůli nedostatečné aktivitě při distanční výuce. Nabídli jsme mu proto doučování přímo v terénu, Marek s námi intenzivně pracoval a podařilo se mu zvládnout reparát, díky kterému postoupil do druhého ročníku.

Beztíže v dobách pandemie

ZAČÁTEK KRIZE

Loňský rok byl zatěžkávací zkouškou nejen pro fungování Beztíže, ale pro celou Českou republiku. Pandemická krize přišla jako blesk z čistého nebe a po týdnu překotných opatření jsme byli nuceni z nařízení vlády **naše služby k 16. březnu pozastavit**. Na nastalou situaci nebyl nikdo připraven, ze strany vlády ani MPSV jsme nedostali žádné informace, jak se máme zachovat, a všude vládly **zmatek a nejistota**.
Na události jsme ihned reagovali, s mládeží jsme zůstali v pravidelném kontaktu alespoň online, rozhodli jsme se nicméně nabídnout naši **pomoc organizacím**, které byly pro ochranu nejohroženějších skupin nepostradatelné a na začátku krize se setkávaly s extrémní zátěží. V Pečovatelském centru Prahy 7 jsme vypomáhali s koordinací pečovatelských služeb, distribucí nákupů a poskytováním další podpory. Působili jsme také v organizaci Naděje pracující s lidmi bez domova nebo v zařízení pro děti vyžadující okamžitou péči SOS Dětské vesničky – Sluníčko Praha.

LETNÍ NADECHNUTÍ

Během května docházelo k obnovování služeb a od června již všechny fungovaly v běžném režimu. V první fázi jsme se zaměřili na **podporu mládeže po prožité první vlně**. Nucená izolace v jedné domácnosti a omezený sociální kontakt měly často za následek **zhoršení psychického stavu**. Mapovali jsme psychosociální situaci jednotlivců, nabízeli jim oporu a předávali je do návazných služeb.
U mladých lidí jsme se také setkávali s **nedodržováním vládních opatření**. To bylo způsobeno především jejich malou informovaností a nedostatečnou komunikací ze strany státu. Zaměřili jsme se proto na **poskytování ověřených informací** a vysvětlování smyslu jednotlivých vládních opatření.
Z důvodu omezení školní docházky a volnočasových aktivit měly děti a mládež **množství volného času**, se kterým ale často neuměly smysluplně naložit, a měly větší sklony k rizikovému chování. V době letního uvolnění jsme se proto naplno věnovali **nadstavbovým aktivitám**. Zrealizovali jsme preventivní víkendový pobyt ve Zbraslavicích a pětidenní resocializační pobyt v Mukařově pro děti v péči OSPOD P10. Připravili jsme pravidelné basketbalové tréninky a workshopy nového cirkusu, uspořádali jsme také inkluzivní parkourový workshop na dětském hřišti U Vinohradské vodárny a několik dalších preventivních akcí.

BEZTÍŽE V DRUHÉ VLNĚ

Od konce srpna jsme se postupně připravovali na druhou vlnu, tentokrát s příslibem MPSV, že sociální služby nepozastaví. Díky zkušenostem z jarní vlny a doporučením z ministerstva jsme vypracovali **metodiku**, která nám pomáhala služby smysluplně poskytovat i v tomto náročném období. Kluby omezily kapacitu a ve všech našich programech byly povinné roušky, v poskytování sociálních služeb jsme ale mohli pokračovat. Zaměřili jsme se více na **distribuci ochranných pomůcek** – roušek a dezinfekcí –, a to nejen mezi mládeží, ale i dalšími ohroženými skupinami, jako jsou lidé bez domova nebo rodiny žijící na ubytovnách. Ve velké míře jsme se také věnovali **podpoře vzdělávání**, které bylo pandemií velmi negativně ovlivněno, nejvíce pak u dětí ze sociálně slabého prostředí. O tom se více dočtete na následující straně.

PODPORA STUDIA

Pandemie koronaviru zastihla **české školství poměrně nepřipravené**. Z výzkumu[1] České školní inspekce vyplývá, že s nedostatečnou technikou a zázemím k distanční výuce se nepotýkali v první řadě žáci, ale samotné školy. Jakákoli forma výukové online platformy chyběla u necelé poloviny základních škol a téměř u tří čtvrtin škol speciálních. Jejich žáci zároveň trpěli největším **nedostatkem techniky**, 58 procent mělo v domácnosti k dispozici maximálně 1 počítač, z toho 16 procent dokonce počítač žádný. Je veřejným tajemstvím, že speciální školy nenavštěvují pouze děti se speciálními potřebami, ale z velké části také mládež ze složitějšího socioekonomického prostředí. Právě pro tuto ohroženou skupinu byly dopady krize na vzdělávání nejcitelnější. V praxi jsme se setkávali s tím, že některé **školy na jaře na výuku téměř rezignovaly**, na podzim pak probíhalo "vyučování" formou zadávání úkolů a samostudia. V jiných případech naopak školy nepřizpůsobily výuku a nároky situaci a mnoho žáků se vinou oslabené motivace nebo právě nevyhovujících domácích podmínek dostalo do **vážných studijních problémů**.
Od prvních měsíců pandemie jsme se zaměřovali na mapování studijních potřeb a **individuální doučování**, které poskytovaly všechny služby až do konce roku. Situace nicméně potřebovala systémovější řešení, zapojili jsme se proto do **projektu České asociace streetwork (ČAS)** ***Podpora vzdělávání dětí ohrožených sociálním vyloučením v době pandemie COVID-19***. V rámci něj jsme navázali spolupráci se samotnými školami a místními odděleními OSPOD a vytvořili jsme také síť dobrovolníků na doučování. Skrze projekt jsme zprostředkovávali **zapůjčení potřebné techniky** a naše kluby nabízely v dopoledních hodinách prostor k distanční výuce.

STATISTIKY VZDĚLÁVÁNÍ

46 % základních škol NEMĚLO na začátku pandemie VÝUKOVOU ONLINE PLATFORMU (u speciálních škol dokonce 73 %)

13 dětí doučovaných v rámci projektu ČAS

143,5 HODINY DOUČOVÁNÍ skrze projekt ČAS

9 DOBROVOLNÍKŮ ZAPOJENÝCH v rámci projektu ČAS

214 hodin intervencí věnovaných škole v rámci služeb

11 DĚTÍ DOUČOVANÝCH V RÁMCI SLUŽEB

16 % žáků speciálních škol NEMĚLO na začátku pandemie DOMA POČÍTAČ

10 % rodičů hodnotilo domácí podmínky k online výuce dětí jako **"VELMI ŠPATNÉ"**[2]

1 Sekundární analýza ČŠI Podmínky pro distanční výuku českých žáků v mezinárodním srovnání, leden 2021
2 Zdroj: https://www.paqresearch.cz/post/distancni-vzdelavani-v-roce-2020-pohledem-rodicu,v oblasti konektivity 9 procent,v oblasti hardwarové techniky 11 procent

BEZTÍŽE ONLINE

Po březnovém nástupu pandemie, uzavření škol a omezení pohybu se mnoho mladých lidí dostalo do **úplné izolace**, se kterou, ostatně jako většina z nás, neměli dosud žádnou zkušenost. Často jediný kontakt se sociálním okolím jim umožňovaly **sociální sítě**, které se tak staly **přirozeným "místem setkávání"** a získaly v životě mládeže ještě důležitější roli.
Online prostoru jsme se intenzivně věnovali od začátku pandemie. Kvůli pozastavení "živých" služeb z nařízení vlády jsme je začali **poskytovat alespoň online formou**. Naši pracovníci a pracovnice byli ve všední dny k dispozici na Facebooku, na Instagramu i na telefonu. Vedle možnosti chatu a videohovorů jsme mladým lidem přinášeli aktuální **informace o pandemii** a vládních opatřeních a sdíleli jsme **edukativní, preventivní i zábavné příspěvky**, mimo jiné formou kvízů a anket. Nabízeli jsme také atraktivní živá vysílání s populárními osobnostmi. Cílem bylo zejména **udržení mladých lidí v aktivitě** a ochrana před frustrací, zároveň jsme se zaměřovali na podporu vzdělávání a v neposlední řadě na **prevenci rizikového chování na internetu**.

STATISTIKY ONLINE ČINNOSTI BĚHEM PRVNÍ A DRUHÉ VLNY

1.382
příspěvků za druhé vlny
(září–prosinec)

50.505
zobrazení příspěvků za první vlny

1.162
příspěvků za první vlny
(březen–květen)

81.896 **zobrazení příspěvků za druhé vlny**
(září–prosinec)

623 **osobních konverzací**

462
EXTRA HODIN ONLINE

3.899
NAVÁZANÝCH LIDÍ

MEZINÁRODNÍ SPOLUPRÁCE A DALŠÍ ROZVOJ ORGANIZACE

I v loňském roce jsme se pod záštitou ČAS podíleli na **mezinárodním projektu *Magic Wand***. Jeho cílem je ve spolupráci s kolegy ze Slovinska, Portugalska, Chorvatska a Nizozemska vytvoření katalogu edukativních, preventivních a rozvojových aktivit a dalších **podkladů pro streetwork s mládeží**. Výsledné materiály budou publikovány v druhé polovině roku 2021.
S celou naší organizací DDM Praha 3 – Ulita jsme úspěšně ukončili **projekt *7 statečných*** organizace Tudytam zaměřený na rozvoj vedení organizace, vnitřní spolupráci a optimalizaci procesů. V rámci něj jsme se věnovali na **rozvoji inkluze**, pro kterou má DDM díky koexistenci pedagogických a sociálních služeb jedinečné podmínky. Uspořádali jsme několik inkluzivních akcí a workshopů, mnoho dalších plánovaných aktivit (mimo jiné inkluzivní víkendový pobyt) bylo kvůli pandemii zrušeno, na fungující spolupráci nicméně plánujeme navázat v letošním roce.
Stali jsme se také součástí **projektu ČAS *Společně a odborně v Praze***. Až do poloviny příštího roku budou naše služby procházet procesem **evaluace**, budou mít také k dispozici **metodickou podporu** a v příštím roce absolvují hodnocení kvality skrze rozvojový audit. Na kvalitě naší práce nám záleží a chceme zároveň služby neustále posouvat vpřed, vzhledem k dynamice vývoje společenského dění a naší cílové skupiny to považujeme za zcela nezbytné.

Klub Beztíže

Stále se opakujícím tématem, kterému se konstantně věnujeme, jsou **genderové a kulturní stereotypy**. Mladí lidé často vyrůstají v prostředí, ve kterém jsou běžné určité nezdravé modely chování, zpravidla nepřijímané většinovou společností. Tyto osvojené vzorce poté přenášejí i do svých osobních vztahů. Jedním ze zdrojů, které chování ovlivňují, je bezesporu socio-kulturně sdílená **nerovnost mezi ženami a muži**.
V rozhovorech a diskuzích **jsme rozpouštěli stereotypní představy** o roli muže a ženy v partnerských vztazích. Problematizovali jsme majetnický model vztahu, podporovali jsme zdravé názory a postoje a oceňovali snahu a odvahu vymezit se. Touto tematikou jsme se zabývali i **na sociálních sítích** a rámcovali jsme ji také **prostřednictvím tematických měsíců**. V tématu *Já a svět, který mě obklopuje* jsme se věnovali socio-kulturním stereotypům a v rámci celku *Jak se chovat ve veřejném prostoru* jsme se dotýkali i **problematiky domácího a sexuálního násilí**. Oslovili jsme také organizaci Konsent věnující se prevenci sexuálního násilí a obtěžování, společně plánujeme workshop zaměřený na boření sexuálních mýtů a stereotypů.

Nabídka atraktivního trávení volného času je jedním z prvních momentů v naší práci s cílovou skupinou. Mládež, která nedostává příležitost ke smysluplným volnočasovým aktivitám a neví, jak s volným časem naložit, se snáze uchyluje k **rizikovému chování**, jako je experimentování s návykovými látkami, vandalismus, hazard nebo bitky. To má pak v budoucnu negativní důsledky pro celou společnost (např. snížená motivace k pracovnímu procesu, drogová závislost, sklony k násilí, gamblerství).
Příčinou **bitek** je nejen popularita bojových sportů, ale zejména teritoriální vymezování "gangů" z jednotlivých čtvrtí. Násilí není jen zábavou či nástrojem k vyřizování účtů, ale slouží také k posilování vlastního sociálního statusu v rámci komunity. Teritoriální příslušnost se navíc přenáší z generace na generaci a cílem nastupující party je dosáhnout renomé svých předchůdců.
Největším problémem fenoménu je vedle posilování iracionální xenofobie vůči jiným skupinám také **normalizace násilí**. Věnovali jsme se proto jeho problematizaci a upozorňovali jsme na vážné legislativní dopady ublížení na zdraví. Uspořádali jsme také **sérii boxerských workshopů**, s jejich pomocí jsme vyhrazovali násilí do oblasti sportu a posilovali vzájemný respekt a férový přístup.

Klub Beztíže

NA BALKÁNĚ 2866/17a,
PRAHA 3 – ŽIŽKOV

OTEVÍRACÍ DOBA:
po, út, čt, pá 14–19 h

CÍLOVÁ SKUPINA:
11–21 let

TÝM:
Klára Grombířová, Jan Holeček
Pavlína Čeřovská (do prosince)

STATISTIKY	
159	otevíracích dní
27	počet služeb online během první vlny pandemie
268	uživatelů služby
2030	návštěv klubu
1014	hodin intervencí
88	navázaných prvokontaktů (první návštěva v klubu)

Klub Beztíže²

Trendem současné doby u dětí a mládeže je **intenzivní zájem o vlastní vzhled**. Mladiství bývají výrazně ovlivněni tím, jak by měli dle společenských představ vypadat. To se často projevuje nepravidelným či nedostatečným stravováním, nezdravou sportovní zátěží nebo konzumací nevhodných potravinových doplňků, zejména steroidů. Rizikový životní styl navíc umocňují častá konzumace alkoholu či marihuany, kouření a v neposlední řadě velmi populární energetické nápoje. Zaměřovali jsme se proto na **téma zdravého životního stylu**. Věnovali jsme se optimálnímu jídelníčku a důležitosti přijímaných vitamínů a látek potřebných pro zdravý vývoj. Diskutovali jsme rovněž o poruchách příjmu potravy, jaké mohou mít dopady a jak jim předcházet. V rámci sportovních aktivit jsme se soustředili na **bezpečnost a prevenci zranění**, té jsme se věnovali také na thaiboxovém workshopu, který měl u mladých lidí velký úspěch. Společně jsme se bavili o **zdravém ideálu krásy**, problematizovali jsme upravované fotky na sociálních sítích a podporovali pozitivní vztah k vlastnímu tělu.

Mezi nejčastější témata patří každoročně také **intimní vztahy, sex a jeho (ne)bezpečnost**. Nezřídka se setkáváme s tím, že jsou mladí lidé v těchto otázkách informováni jen okrajově, často z nevěrohodných zdrojů, jakým je například pornografie, a mají značně zkreslené představy. To s sebou v sexuálním životě nese značná rizika. Většinou se mluví jen o extrémních případech – nechtěném těhotenství či pohlavních chorobách, mnohem častějším jevem jsou ale **sexuální traumata** a pocity méněcennosti.
Po celý rok jsme se proto věnovali **sexuální výchově**. Informovali jsme o rizikovosti nechráněného pohlavního styku a diskutovali o pohlavně přenosných chorobách. Na výukových pomůckách jsme nacvičovali nasazování kondomu a probírali jsme další způsoby prevence nechtěného těhotenství. Kondomy a těhotenské testy jsme zájemcům navíc zdarma poskytovali. Zaměřovali jsme se také na platné zákony v otázkách sexu a na možná rizika trestní odpovědnosti. V neposlední řadě jsme se věnovali **korekci představ o sexu** založených na "zkušenostech" z pornografie a poskytovali jsme bezpečný prostor pro sdílení vlastních intimních témat.

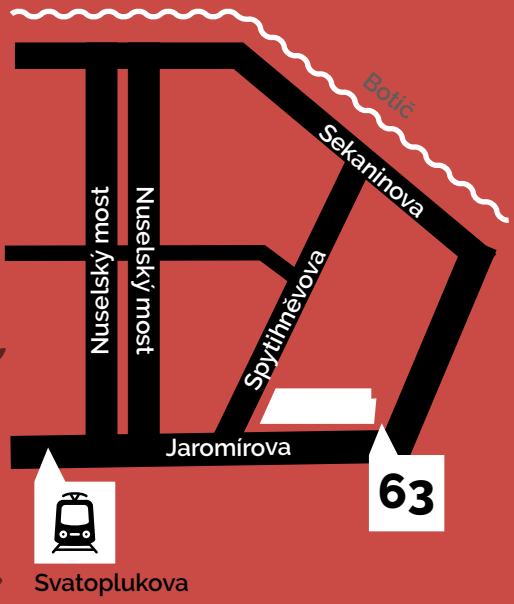
Klub Beztíže²

JAROMÍROVA 63,
PRAHA 2 – NUSLE

OTEVÍRACÍ DOBA:
út, st, pá 14–19 h

CÍLOVÁ SKUPINA:
11–18 let

TÝM:
Jan Horyna, Alice Forgácsová, Iva Petrová



STATISTIKY	
121	otevíracích dní
23	počet služeb online během první vlny pandemie
139	uživatelů služby
1163	návštěv klubu
744	hodin intervencí
36	navázaných prvokontaktů (první návštěva v klubu)

JUST DO
NOTHING
JUST DO NOTHING

Streetwork Beztíže – Praha 2

Specifikem Prahy 2 je velká heterogenita místních obyvatel, žijí zde zástupci různých národnostních, etnických i náboženských skupin. I v minulém roce jsme se tak často setkávali s **otázkami týkajícími se vlastní identity**. S mládeží jsme diskutovali o náboženství, rasismu, rodinných tradicích či mezilidské důvěře. Reflektovali jsme jednotlivé postoje a nabízeli odlišný pohled, poskytovali jsme také oporu jedincům potýkajícím se s diskriminací a nesnadným přijetím.
Hledání vlastní pozice (a tápání po smyslu veškeré činnosti) bylo také výrazným tématem v období pandemie, které bylo pro mladé lidi psychicky náročné. Napříč našimi službami jsme se setkávali se **zhoršenými psychickými stavy a depresemi** umocněnými společenskou atmosférou, izolací od okolí, špatnými vztahy v domácnosti nebo nuceným odloučením od partnera či partnerky.
V individuálních rozhovorech jsme proto těmto jevům věnovali zvláštní pozornost. Mapovali jsme psychosociální situaci jedinců, poskytovali jsme bezpečný prostor pro sdílení obtíží a společně jsme hledali cesty, které by mohly situaci pomoci změnit. Jedna z dívek se nám například svěřila s depresemi způsobenými neutěšeným domácím prostředím a po individuálním rozhovoru se rozhodla situaci řešit. Společně jsme vyrazili do **anonymní terapeutické poradny** organizace Prostor Plus, kam od té doby pravidelně dochází.

Vzhledem ke zmiňované různorodosti obyvatel Prahy 2 **se na veřejných místech často setkávají jedinci z odlišného socioekonomického prostředí**. Vlivem vzájemného nepochopení a nedůvěry vznikají často mezi jednotlivými skupinami konflikty, se kterými jsme se v průběhu roku setkávali především na vinohradském dětském hřišti U Vodárny. To vyhledávají nejen rodiny s dětmi, ale také skupinky ohrožené mládeže, pro něž je místní trampolína jedním z mála míst, kde mohou trávit svůj volný čas aktivně.
Situaci na hřišti jsme řešili na **červnovém setkání se zástupci MČ P2**, OSPOD, městské policie a bezpečnostní agentury. Společně jsme nastavili nová pravidla pro užívání trampolíny a za náš terénní program jsme nabídli **pravidelné monitorování hřiště**. Od června do října jsme navštěvovali hřiště 3krát týdně a intenzivně pracovali s místní mládeží. Pravidelně jsme komunikovali také s ostrahou a diskutovali o způsobech, jak situaci nejefektivněji řešit. Na konci července jsme pak zorganizovali akci Parkour na Vodárně, na níž se podařilo **propojit jindy odtažité sociální skupiny** a hřiště fungovalo jako společný prostor celé místní komunity.

Streetwork Praha 2

DOBA POSKYTOVÁNÍ:
po, čt 14–19 h
(od listopadu do února 13–18 h)

CÍLOVÁ SKUPINA:
6–26 let

TÝM:
Matouš Knapp,
Augustina Micková,
Hana Janatová (do května)

STATISTIKY	
85	dní v terénu
12	počet služeb online během první vlny pandemie
128	uživatelů služby
1085	setkání s mládeží
593	hodin intervencí
30	navázaných prvokontaktů

Streetwork Beztíže – Žižkov

V posledním desetiletí došlo v Praze k **dynamickému rozvoji sociálních služeb**. Síť pomoci sociálně ohroženým skupinám, od lidí bez domova až po rodiny v nouzi, je na české poměry mimořádně komplexní a kvalitní. Problémem však je, že **nabídku sociálních služeb mnoho lidí nezná** a neví, kam se v obtížné životní situaci obrátit. Říct si o pomoc bývá navíc v naší společnosti stále považováno za slabost a **kontakt se sociální službou má stigmatizující potenciál**. I v loňském roce jsme se proto zaměřovali na informování o návazných službách a institucích. Nabízeli jsme nejen **asistenci s komunikací**, ale také **doprovod**, který často pomáhá jedincům překonat strach a učinit rozhodující krok.
Jedna z dívek, které potkáváme, začala v důsledku rodinných problémů **experimentovat s pervitinem**. Ten je ale kvůli rychle se tvořící závislosti velmi zrádný, dotyčné se nepodařilo konzumaci včas omezit a přestala mít nad situací kontrolu. Po několika rozhovorech se nám podařilo doprovodit ji do **organizace Sananim pracující s uživateli drog**, kde jí pomohli vzít situaci do vlastních rukou. Dalšímu jedinci v obtížné rodinné situaci jsme zprostředkovali **kontakt s azylovým bydlením pro mladistvé**, kde získal vlastní byt, a mohl se poprvé postavit na vlastní nohy. Poskytli jsme **podporu při výslechu na kriminální policii**, kam by dotyční, jak sami přiznali, bez nás sami nedorazili a absence by jejich postavení ještě zhoršila. Doprovázeli jsme také na gynekologickou ambulanci, na městský úřad či na terapii a při řešení osobního zadlužení jsme dotyčného propojili se specializovanými pracovníky z Člověka v tísni.

V letních měsících jsme u mládeže zaznamenali nebývalý **zájem o práci či brigádu**. Tomu přispělo především brzké uzavření škol po jarní vlně a množství volného času, se kterým mladí lidé neměli jak smysluplně naložit. Setkáváme se však s tím, že mladiství mají jen velmi malé povědomí, jak je možné brigádu získat a na co si dát při hledání pozor. Jedincům ze složitějšího socioekonomického prostředí navíc často chybí pozitivní vzory, nejednou se během procesu **potýkají s diskriminací** a mají tendence na snahu brzy rezignovat.
Zájemcům o brigádu jsme proto byli **oporou během celého procesu**. Společně jsme se učili, jak a kde si hledat práci či brigádu, jak se orientovat v jednotlivých nabídkách a co si ohlídat. Asistovali jsme u **tvorby životopisů** či komunikace se zaměstnavatelem a upozorňovali jsme také na rizika nelegální práce bez smlouvy. I s naší pomocí si většina z nich brigádu či práci našla a vydělala si své často první vlastní peníze.

Streetwork Žižkov

DOBA POSKYTOVÁNÍ:
po, út, čt 14–19 h
(od listopadu do února 13–18 h)

CÍLOVÁ SKUPINA:
6–26 let

TÝM:
Nikola Valdová,
Yuliia Kirakovjanova

STATISTIKY

126	dní v terénu
22	počet služeb online během první vlny pandemie
112	uživatelů služby
1028	setkání s mládeží
912	hodin intervencí
16	navázaných prvokontaktů

Streetwork Beztíže – Praha 10

K sociální práci s mládeží na Praze 10 neodmyslitelně patří i **práce na ubytovnách** – v pražských "kapsách chudoby". Život na nich je pro mladé lidi ztěžujícím faktorem, nemají dostatek soukromí, okolní prostředí je rizikové a nenabízí podněty pro jejich rozvoj a bezpečné trávení volného času. **Období pandemie** je pro rodiny z ubytoven **ještě náročnější** než obvykle. Potýkají se především s nedostatkem prostoru, umocněnou **finanční nouzí** a vztahy mezi členy domácnosti mohou být velmi napjaté. Děti zároveň nemají dostatečné podmínky a technické vybavení pro distanční výuku.

Na ubytovnách Nad Slávií a Bydlo Malešice jsme **mapovali vzdělávací potřeby** a nabízeli individuální doučování. Mládež jsme také motivovali k rozvíjení vlastních schopností a talentů a v létě jsme realizovali **dva preventivní workshopy** – Cirkusový workshop a Skejtové odpoledne. Věnovali jsme se i prostředí v okolí ubytoven, sbírali jsme injekční materiál a obnovili **spolupráci s terénní drogovou službou Drop In**, která se bude na riziková místa více zaměřovat.

Některé rodiny z ubytoven nemají běžně finance na obstarání kvalitních potravin a jejich nouze byla v období pandemie ještě citelnější. Nabízeli jsme podporu i v této situaci a jednu z rodin jsme skrze Sousedský klub ve Vršovicích napojili na **odběr potravin z Potravinové banky Praha**. V posledním roce jsme se zaměřili také na kontakt s provozovateli ubytoven. Díky navázané spolupráci jsme na ubytovnách distribuovali **roušky a dezinfekce** a obyvatelům jsme předávali relevantní informace týkající se vývoje pandemie a vládních nařízení.

Přímá individuální práce s mladistvými tvoří jádro naší činnosti, za její důležitou součást považujeme ale také hledání systémových řešení ve **spolupráci se státními a samosprávnými institucemi**. Pokračovali jsme v úzkém kontaktu s Orgánem sociálně-právní ochrany dětí (OSPOD) a sociálním odborem MČ Praha 10, v průběhu roku jsme se pravidelně setkávali, sdíleli jsme novinky z naší činnosti a věnovali se **plánování aktivit pro ohroženou mládež**. Konzultovali jsme také možná **řešení jednotlivých případů** a v maximální možné míře – s respektem k anonymitě uživatelů a dodržování mlčenlivosti – jsme spolupracovali. Pro děti a mládež v péči OSPOD Praha 10 jsme také zorganizovali pětidenní resocializační pobyt, o němž se dočtete více v sekci Další činnost.

Streetwork Praha 10

DOBA POSKYTOVÁNÍ:
po, st, čt 14–19 h
(od listopadu do února 13–18 h)

CÍLOVÁ SKUPINA:
6–26 let

TÝM:
Lucie Hrušková,
Šimon Pohořelý

STATISTIKY	
128	dní v terénu
23	počet služeb online během první vlny pandemie
107	uživatelů služby
1465	setkání s mládeží
802	hodin intervencí
19	navázaných prvokontaktů

Rok 2020 v číslech

3360
NACHOZENÝCH KILOMETRŮ V TERÉNU

368
ROZDANÝCH KONDOMŮ
v rámci prevence rizikového sexu

6771
kontaktů s mládeží

605
UŽIVATELŮ SLUŽBY

42 **NADSTAVBOVÝCH AKCÍ**
(pobyty, zábavně-motivační akce, workshopy, přednášky)

619 **otevíracích dní našich služeb**

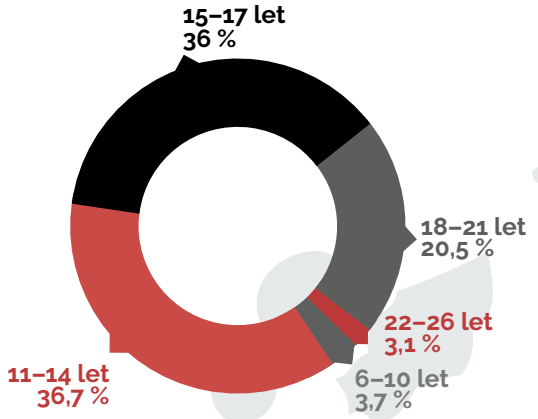
105
SLUŽEB ONLINE během první vlny pandemie

2 **tašky dětského oblečení** pro nastávající maminku

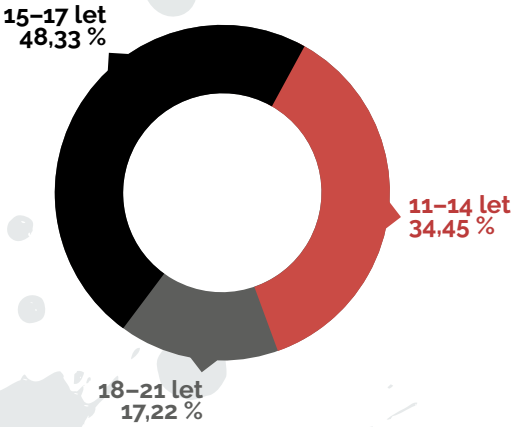
ROZDANÝCH **53** VÁNOČNÍCH DÁRKŮ z projektu Krabice od bot Diakonie ČCE

3267 **HODIN POSKYTNUTÝCH INTERVENCÍ**

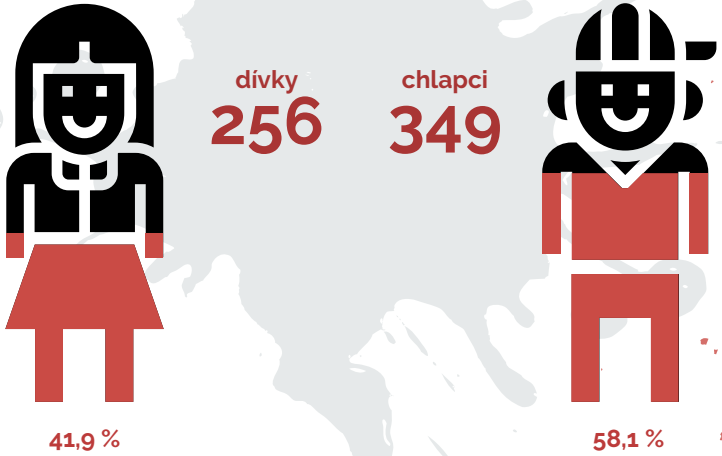
VĚKOVÉHO SLOŽENÍ UŽIVATELŮ TERÉNNÍCH SLUŽEB (se smlouvou)



VĚKOVÉHO SLOŽENÍ UŽIVATELŮ NÍZKOPRAHOVÝCH KLUBŮ
(se smlouvou)



SLOŽENÍ UŽIVATELŮ SLUŽBY PODLE POHLAVÍ



Další činnosti:

I přes četná omezení, která provázela rok 2020, jsme uspořádali **2 preventivní výjezdové akce**. Termíny jsme museli opakovaně měnit a do poslední chvíle nebylo jisté, zda vyrazíme, ale tuto formu práce s mládeží považujeme za skutečně velmi důležitou. Pro mnoho holek a kluků z naší cílové skupiny je to často **první (a někdy i jediná) příležitost vyrazit mimo domov** a život velkoměsta, vidět přírodu, vyzkoušet si nové smysluplné aktivity, zažít sám sebe v náročných situacích i úspěšně zvládnout nové výzvy. V minulém roce si tak s námi mladí ve věku 10–18 let vyzkoušeli např. artefiletické techniky, sportovní aktivity, skupinové a dramatické hry, kooperativní aktivity, projektivní techniky, skupinové reflexe, společné vaření, péči o chatu a další aktivity. Zaměřili jsme se na **poznávání sebe sama** a vlastních hranic, respektování druhých a jejich odlišných postojů, zbavování se strachů a obav v novém prostředí mimo město.

Jarní výjezd s názvem ***Poznej svoje hranice*** jsme přesunuli na 4.–6. září a s 12 účastníky jsme vyrazili do Zbraslavic u Kutné Hory. Akci jsme realizovali ve spolupráci s NPK Husita, za podpory MČ Praha 3 a MHMP. **Resocializační pobyt** pro 12 dětí v péči OSPOD MČ Praha 10 a za podpory MČ Praha 10 s názvem ***Najdi cestu z ostrova*** jsme uspořádali 17.–21. srpna v Mukařově u Mnichova Hradiště.

Při realizaci různorodých aktivit (např. týmová práce, vaření, péče o společný prostor, diskuze, lanové překážky, pavučina atd.) byli účastníci v **živém kontaktu se svými vrstevníky z jiných sociálních skupin** (např. Romové vs. Neromové, děti z ekonomicky silnějších a slabších poměrů), což vyvolávalo přirozené obavy i zvídavost. Po akci odjížděli všichni obohaceni o tento zážitek, vzniklo i několik kamarádských vztahů, které pokračují nadále, což by v běžném životě vzhledem k segregaci některých škol a dalším faktorům bylo prakticky nemožné.

Podzimní inkluzivní výjezd, který jsme měli připravený společně s pedagogy z Ulity pro děti z Beztíže i běžných kroužků, jsme museli vzhledem k opatřením vlády zrušit.

Preventivní výjezdové akce pro naši cílovou skupinu pořádáme od roku 2009. Při jejich realizaci vycházíme z metod zážitkové pedagogiky, principů osobnostně sociálního rozvoje nebo třeba z **konceptu *The Hero's Journey***, který do ČR přinesl americký psycholog a náš podporovatel Bret Stephenson. Zaměřujeme se na prevenci rizikového chování prostřednictvím předávání informací a korektivních zážitků.

ZÁBAVNĚ-MOTIVAČNÍ AKCE

Z našich tradičních zábavně-motivačních akcí – Narozenin Beztíže, Letní Party a Vrshowice Zatápí – jsme v důsledku pandemie stihli realizovat pouze první jmenovanou. Již 19. narozeniny Beztíže jsme oslavili v sále DDM Ulita na Žižkově a akce se **zúčastnilo více než 300 lidí** z řad mládeže i veřejnosti. Smyslem zábavně-motivačních akcí je bavit i motivovat mládež ke **smysluplnému trávení volného času a dalšímu rozvoji**. Kromě různorodých aktivit zde zájemcům **umožňujeme vystoupit na veřejnosti s dovednostmi**, které se naučili v našich workshopech či jinde. Na akcích vystupují **interpreti**, kteří jsou pro cílovou skupinu **atraktivními a motivujícími vzory**. Programy jsou zároveň přístupné nejen mládeži, ale i široké veřejnosti, a propojují tak lidi z různého sociálního prostředí.

DALŠÍ NADSTAVBOVÉ AKCE BEZTÍŽE

- Vzdělávací seminář o životních hodnotách
- Canisterapeutický workshop
- Inkluzivní Virtuální realita
- Inkluzivní Noc DDM
- Hudební workshop s DJkou Mary C
- Preventivní workshopy thai-boxu
- Zážitkový Výlet do zoo
- Preventivní akce Parkour na Vodárně
- Preventivní akce Skejtové odpoledne
- Rozvojové únikové hry
- Preventivní umělecké workshopy Graffiti chill a Graffiti jam
- Rozvojové basketbalové tréninky Mega free basketball
- Inkluzivní a rozvojové workshopy nového cirkusu s Cirqueonem

MÍSTNÍ KOMUNITA JE PRO NÁS DŮLEŽITÁ

Hledáme cesty k co nejlepšímu **soužití a spolupráci s obyvateli lokalit**, kde pracujeme. Zúčastnili jsme se sousedské akce **Zažít město jinak** ve všech našich lokalitách, pro veřejnost pravidelně pořádáme klubový **Den otevřených dveří** a komunitní charakter mají i námi pořádané velké **zábavně-motivační akce**, jejichž realizaci však výrazně omezila pandemie. Jsme také zapojeni do **Komunitního plánování sociálních služeb Prahy 3 a 10**, **Setkání poskytovatelů služeb pro děti a mládež na Praze 2 a 3** a **Systému včasné intervence Prahy 2**.

PROPAGACE

Naši činnost představujeme a vysvětlujeme na našich **webových stránkách** www.beztize.ulita.cz a **facebookových stránkách a Instagramu** jak celé Beztíže, tak jednotlivých služeb. V terénu i klubech rozdáváme informační letáčky a plakáty k jednotlivým akcím. Rozesíláme **tiskové zprávy** lokálním i celostátním deníkům a každé čtvrtletí sepisujeme pro několik desítek adresátů **Infolist s novinkami ze služeb**. Pravidelně **publikujeme v Radničních novinách Prahy 2, 3 a 10** a dalších lokálních periodikách. Naši práci jsme v loňském roce představili také v deníku **Právo,** na serverech **Novinky.cz, Nová večerní Praha**, **Prahadnes.info, Eduzin.cz** a **Prazskypatriot.cz**. Mediální výstupy Beztíže najdete na našich stránkách v sekci "Beztíže v médiích".

Prezentujeme se i na komunitních a zábavně-motivačních akcích, z nichž **pořizujeme fotografie** (www.beztize.rajce.idnes.cz) a natáčíme **vlastní videa** (youtube.com/Beztize). Nabízíme také **vlastní merch** – trička, hrníčky, kšiltovky a další. Předměty můžete zakoupit na našich akcích i objednat na webu a tím nás podpořit.

SPOLUPRACUJEME S ODBORNÝMI ORGANIZACEMI A PLATFORMAMI

Beztíže je součástí odborných spolků a pracovních skupin:

- Česká asociace streetwork (www.streetwork.cz)
- Fórum terénní práce (forumtp.webnode.cz)
- Otevřená skupina NNO pracujících s ohroženými dětmi a mládeží
- Župan
- Pracovní skupina MPSV k primární prevenci na podporu rodin
- Pracovní skupina Pražského inovačního institutu k tématům Prevence předčasných odchodů ze vzdělávání a Podpora rovných příležitostí

DOBROVOLNÍCI A STÁŽISTÉ

Dveře Beztíže jsou otevřené i stážistům ze škol či jiných organizací a institucí. V roce 2020 u nás čerpali inspiraci celkem **4 stážisté z ČR i SR** a jedna praktikantka z Evangelicko-teologické fakulty. V rámci projektu ČAS *Podpora vzdělávání dětí ohrožených sociálním vyloučením v době pandemie COVID-19* jsme zapojili do doučování celkem **9 dobrovolníků**.

Náš tým

Dobrý výběr našich pracovníků je pro nás zásadní. **Díky společnosti Tres Consulting pořádáme skupinová výběrová řízení** s důrazem na psychologické, sociální a další osobnostní charakteristiky. **Nejvhodnější uchazeče vybíráme formou assessment centra** včetně psychologické diagnostiky a modelových situací. V roce 2020 jsme vlivem vládních opatření realizovali assessment centra v online formě.

VZDĚLÁVÁME NÁŠ TÝM

Samozřejmou součástí rozvoje organizace je vzdělávání pracovníků. V roce 2020 jsme se účastnili konferencí, seminářů a workshopů v oboru práce s mládeží, sociální práce, prevence, manažerských dovedností i dalších oblastí. Za všechny zmiňme alespoň následující:

- vzdělávání ČAS: *Sebepoškozování dětí a dospívajících v kontextu sociálních služeb*
- vzdělávání Portus: *Stereotypní chování ke klientům sociálních služeb*
- vzdělávání ČAS: *Práce s agresivním klientem*
- vzdělávání Tudytam: *Když si lidé hrají: manipulace v životě manažera v sociálních službách*
- vzdělávání ČAS: *Sexualita dětí a dospívajících v kontextu sociálních služeb*
- rozvojový projekt Tudytam: *7 statečných*
- rozvojový projekt ČAS: *Společně a odborně v Praze*

… a jako stážisté jsme navštívili tato spřízněná zařízení:
NZDM Orion (YMCA, Ústí nad Labem); NZDM Likusák (Ratolest, Brno); NZDM Vrtule (Salesiánské středisko mládeže, Praha); Terénní program Proxima Sociale Praha 11

INTERVIZE, SUPERVIZE, PORADY

Každý týden se scházíme na pravidelných poradách v jednotlivých týmech, kde **řešíme provozní otázky a sestavujeme dílčí programy služeb**. Tyto aktivity pak sdílíme se všemi pracovníky Beztíže na úterních poradách celého týmu, kde se dále navzájem **inspirujeme novinkami z oboru a pracujeme na společných akcích**. Naše vedení se schází každé pondělí v rámci tzv. úderné skupiny či garantských porad. Toto nastavení se nám podařilo udržet i během pandemie, během zpřísněných vládních opatření jsme plynule přešli na **online formu**.

V týmech jednotlivých služeb se týdně účastníme **intervizí, kde rozebíráme příběhy klientů a hledáme nejvhodnější řešení jejich situace**. Každý měsíc navíc docházíme na **supervize pod odborným vedením supervizorů** (Zbyšek Mohaupt, Světlana Vrablecová, Lena Tomšů). Vedení v loňském roce pracovalo pod supervizí Heleny Kožíškové, Jana Šípa a Michaela Chytrého.

Stejně jako v předchozích letech zrealizoval tým Beztíže i v loňském roce **velké strategické plánování**, kde jsme analyzovali, hodnotili a plánovali naši práci.

Rozpočet Beztíže 2020

PŘÍJMY

MČ Praha 2: Klub Beztíže²	400 000 Kč
MČ Praha 2: Streetwork Beztíže	400 000 Kč
MČ Praha 3: Streetwork Beztíže	144 000 Kč
MČ Praha 10: Streetwork Beztíže	700 000 Kč
MPSV: Klub Beztíže	3 558 546 Kč
MPSV: Streetwork Beztíže	2 864 888 Kč
MHMP: Prevence kriminality	556 544 Kč
MČ Praha 3: Preventivní a výjezdové akce	55 898 Kč
MČ Praha 10: Preventivní a výjezdové akce	141 600 Kč
Soukromí dárci	40 000 Kč
Celkem	**8 861 476 Kč**

VÝDAJE

Mzdové náklady	7 636 379 Kč
Materiál	135 809 Kč
Drobný a dlouhodobý majetek	74 987 Kč
Energie, opravy, udržování	92 285 Kč
Cestovné	52 259 Kč
Služby (preventivní akce, výjezdy, vzdělávání, tisk atd.)	712 401 Kč
Ostatní náklady	117 355 Kč
Celkem	**8 821 476 Kč**

Děkujeme

- Mgr. Vít Šimral, PhD. et PhD., radní MHMP
- Mgr. Milena Johnová, radní MHMP
- Mgr. Lenka Němcová, ředitelka odboru školství MHMP
- Mgr. Luboš Čuta, vedoucí oddělení volného času MHMP
- Mgr. Jiřina Hübnerová, oddělení volného času MHMP
- PhDr. Tomáš Klinecký, ředitel odboru sociálních věcí MHMP
- Mgr. Jindřich Exner, odbor zdravotnictví, sociální péče a prevence MHMP
- PhDr. Tereza Eichlerová, odbor zdravotnictví, sociální péče a prevence MHMP
- Mgr. Jana Havlíková, oddělení prevence MHMP
- Ing. Veronika Pavlíková, oddělení prevence MHMP
- Bc. Věra Syřínková, oddělení prevence MHMP
- Mgr. Martina Kryšpínová, DiS., oddělení prevence MHMP
- Mgr. Petra Jírů, referentka registrace sociálních služeb, MHMP
- Bc. Eva Brchlová, referentka registrace sociálních služeb, MHMP

- por. Bc. Ondřej Penc, koordinátor prevence KŘ hl. m. Prahy PČR
- npor. Mgr. Karel Müller, MO PČR Žižkov
- npor. Mgr. Bc. Marek Svoboda, MO PČR Jarov
- npor. Bc. Olga Galašová, vedoucí MO PČR Vršovice
- Andrea Dokládalová, DiS. zástupkyně ředitele OŘ MP Praha 3
- Bc. Michal Ridl, ředitel OŘ MP Praha 10
- Bc. Lukáš Kačerovský, preventista MP Praha 2
- Bc. Leoš Jandera, MP Praha 2
  a dalším pracovníkům PČR a MP

- Mgr. Kristýna Jůzová Kotalová, vedoucí oddělení transformace služeb pro rodiny a děti MPSV

- Mgr. Ondřej Rut, radní MČ Praha 3
- Štěpán Štrébl, MPhil, radní MČ Praha 3
- Mgr. Vladimír Beran, vedoucí sociálního odboru ÚMČ Praha 3
- Mgr. Michal Vronský, vedoucí Výboru pro výchovu a vzdělávání MČ Praha 3
- Mgr. Martina Chmelová, MČ Praha 3
- Mgr. Klára Prokopová, oddělení prevence a metodické podpory ÚMČ Praha 3
- Bc. Jiřina Lojková, oddělení prevence a metodické podpory ÚMČ Praha 3
- Bc. Kateřina Tůmová, koordinátorka komunitního plánování, ÚMČ Praha 3
- Bc. Martina Vejmělková, oddělení prevence a metodické podpory ÚMČ Praha 3
- Martina Minhová, vedoucí oddělení sociálně právní ochrany dětí ÚMČ Praha 3
- Bc. Renata Grofová, oddělení sociálně právní ochrany dětí ÚMČ Praha 3
- Mgr. Alena Gotmanovová, vedoucí oddělení dotací a neziskového sektoru ÚMČ Praha 3
- Mgr. Jana Vargová, vedoucí školského odboru ÚMČ Praha 3
  a dalším pracovníkům ÚMČ Praha 3

- Ing. Alexandra Udženija, zástupkyně starostky MČ Praha 2
- Michal Zuna, radní pro oblast bezpečnosti MČ Praha 2
- JUDr., MPA Andrea Horáková, vedoucí odboru kanceláře tajemníka ÚMČ Praha 2
- PhDr. Hana Dostálová, vedoucí humanitního odboru ÚMČ Praha 2
- Mgr. Marta Konvičková, vedoucí oddělení sociálně právní ochrany dětí ÚMČ Praha 2
- Mgr. Terezie Paterová, protidrogová koordinátorka ÚMČ Praha 2
- Eva Šimáková, ekonomka humanitního odboru
- Bc. Lukáš Bachura, DiS., kurátor pro mládež ÚMČ Praha 2
  a dalším pracovníkům ÚMČ Praha 2

- Mgr. Michal Kočí, radní MČ Praha 10
- Bc. Pavel Petřík, vedoucí sociálního odboru ÚMČ Praha 10
- Bc. Michal Volák, vedoucí referátu kurátorů pro dospělé ÚMČ Praha 10
- Mgr. Anna Chochulová, vedoucí oddělení sociální ochrany dětí a práce ÚMČ Praha 10
- Bc. Linda Zákorová, vedoucí oddělení sociální práce ÚMČ Praha 10
- Mgr. David Florian, vedoucí referátu kurátorů pro mládež ÚMČ Praha 10
- Mgr. Zuzana Stupáková, kurátorka pro mládež ÚMČ Praha 10
- Mgr. Zdeňka Šulcová, kurátorka pro mládež ÚMČ Praha 10
  a dalším pracovníkům ÚMČ Praha 10

- Bc. Martina Horvátová, Dům zahraniční spolupráce
- Mgr. Lucie Hašková, ředitelka Husitského centra
- Mgr. Vojtěch Kračmar, NPK Husita
- Mgr. Jakub Čihák, ředitel R-mosty
- Bc. Tomáš Rezek, vedoucí NZDM R-mosty
- Mgr. Edita Janečková, ředitelka Nové trojky
- Bc. Jana Lišková, ředitelka RC Paleček
- Bc. Lenka Háse, Pedagogicko-psychologická poradna pro Prahu 3 a 9
- Mgr. Markéta Maciažková, Pedagogicko-psychologická poradna pro Prahu 3 a 9
- Ing. Irena Meisnerová, ředitelka ZŠ Cimburkova
- Michal Šob, manažer USK Praha

52 Fifty Two / Adam Pospíšil / Andrea Biliková s fenkou Lucky / Armáda spásy / Barriqáda, wine shop & café / Bret Stephenson / Cirqueon / Černý Petr Tattoo / Česká asociace skateboardingu / Česká asociace streetwork / Česká odborná společnost pro inkluzivní vzdělávání / Člověk v tísni / Dalibor Prokeš / Dana Hrušková / Diakonie ČCE – projekt Krabice od bot / DJ Bica / DJ Roxtar / dobrovolnice a dobrovolníci: Anna Vykoukalová, Eliška Stehnová, Marie Přibylová, Marie Říhová, Marie Voslářová, Nikola Šroubková, Petra Marešová, Veronika Vránová / Dominik Novák / Drop In / Edita Janečková a Nová Trojka / Eva Džobáková a Gitane / Eva Klumparová / Foggy Fogosh / Fotbal pro rozvoj / Gymnázium Jana Keplera / Hana Janatová / Hannah Kraus / Helena Kožíšková / Indiana Jerky / In Motion Academy / Integrační centrum Praha / Iveta Kokyová / IV-Nakladatelství s.r.o / Jakub Jonáš / Jakub Šrámek / Jan Bendig / Jan Kostečka /Jan Pecháček / Jan Prágr / Jan Šíp/ Jan Vališ a Salesiánské středisko mládeže Kobylisy / Jana Haltufová / Jiřina Adamková / Jiří Horák / Jules a Jim / Karolina Mendlová / Lata / Lena Tomšů / Letní dům / Liga férového fotbalu / Ľubomír Hornák / Lukáš Reichweis / Lukáš Wimmer / Martin Dobeš a Agentura pro sociální začleňování / Stanislav Kunc, Martina Stohrová a Prostor plus o.p.s. / Martin Podracký / Mary C / MC Riko / Městská knihovna Praha 2 / Michael Chytrý / Nová škola o.p.s. / Jan Paleček / pastorační asistent Martin Peroutka / Petr PJ Jindra/ Petr Kotek a Spindoctors / Petr Dvořák / Petrohradská Kolektiv / Potravinová banka Praha / Progressive o.p.s. / pracovní skupina Župan / Proxima Sociale / Přátelé Nuselských schodů / Ratolest Brno / R-mosty / Romane Čave / Římskokatolická farnost u kostelů sv. Mikuláše a sv. Václava Praha – Vršovice / Saša Uhlová / Spindoctors / Světlana Pokorná Vrablecová / Škola Cyril Mooney / Tomáš Masopust / Tres Consulting / UGC / Veronika Jindrová / Viktorie Kolínská / Vlastimil Hruška / VOŠ Jahodová / Zana Ni Tattoo / Zbyšek Mohaupt / Zuzana Otrubová a PANTER / Zuzana Vránová a Sousedský klub

VELKÝ DÍK PATŘÍ SOUČASNÝM I BÝVALÝM KOLEGYNÍM A KOLEGŮM Z BEZTÍŽE I CELÉ ULITY!

Partneři

ZA POMOC, BEZ KTERÉ BY BEZTÍŽE NEMOHLA FUNGOVAT, DĚKUJEME NAŠIM PARTNERŮM:

Děkujeme také manželům Valdovým a firmě CBT04 s.r.o. za poskytnutí darů ve výši 40 000 Kč a za zázemí na zámku Třebešice při našem strategickém plánování.

Za dlouholetou finanční podporu děkujeme také Ing. Vítězslavu Hruškovi.

beztize.ulita.cz
facebook.com/beztizepraha
youtube.com/Beztize
instagram.com/beztize_praha

BEZTÍŽE, DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 3 – ULITA
Na Balkáně 2866/17a
130 00 Praha 3 – Žižkov
Veřejná sbírka – číslo účtu:
2200295893/2010
Vedoucí Beztíže: Tomáš Klumpar: 773 760 726, klumpar@ulita.cz