

NOVINKY Z BEZTÍŽE

LEDEN - DUBEN 2020

Beztlže, specializované oddělení Domu děti a mládeže Praha 3 – Ulita, oslavila v únoru své již **19. narozeniny**. Na zábavně-motivační akci v sále DDM **vystoupila řada mladých lidí z našich služeb** a některé z nich přišli podpořit i jejich učitelé. Během odpoledne bylo k dispozici množství dalších aktivit a workshopů, na akci dorazilo více než 300 lidí z řad mládeže i veřejnosti.

Spolu s našimi kolegy z DDM Praha 3 – Ulita jsme v rámci projektu **7 statečných** pokračovali v optimalizaci pracovních procesů a vnitřního fungování organizace. Jedním z vytyčených cílů je i **prohlubování inkluzivní činnosti DDM**, o tom více v sekci Klub Beztlže. V lednu jsme také **bilancovali uplynulý rok** a vytvářeli **rozvojové cíle pro rok 2020**, klademe důraz na konstruktivní reflexi naší práce a posilování atraktivity našich služeb pro cílovou skupinu.

BEZTÍŽE V ČASECH PANDEMIE

Během března jsme postupně přizpůsobovali služby pandemii koronaviru, poskytovali jsme informace o vládních opatřeních a zaměřovali se na prevenci v oblasti hygieny. **18. března jsme pak dle nařízení vlády pozastavili nízkoprahové kluby** a omezili jsme i činnost terénních programů, jejichž poskytování nemělo vzhledem k omezenému pohybu osob prakticky žádný význam.

Zaměřili jsme se proto na **práci na sociálních sítích**. Naše služby byly k dispozici online všechny všední dny, poskytovali jsme informace ohledně pandemie, pravidelně jsme přidávali také **zábavný a preventivní obsah**.

Vzhledem k uzavření škol a vynucenému "dálkovému" studiu, ke kterému zvláště mládež ze sociálně slabého prostředí těžko hledá motivaci, jsme se zaměřovali na **podporu ve studiu**. Sdíleli jsme výukové materiály a nabízeli individuální doučování. Zapojili jsme se také do projektu **Učíme online**.

V neposlední řadě jsme mladým lidem poskytovali **prostor k individuálním rozhovorům**, k řešení osobních témat a sdílení vlastních pocitů a obav. To považujeme zejména v době současné sociální nejistoty za jeden z našich hlavních úkolů.

Vzhledem k omezení naší činnosti jsme **nabídli pomoc ostatním sociálním službám**. V Pečovatelském centru Prahy 7 vypomáhají naši pracovníci s koordinací služeb pro seniory, působíme v organizaci Naděje pracující s lidmi bez domova nebo v zařízení pro děti vyžadující okamžitou péči SOS Dětské vesničky - Sluníčko Praha.

Současně s uvolňováním vládních opatření se chystáme naše **služby během května znovu obnovit**.

KLUB BEZTÍŽE NA ŽIŽKOVĚ

Mládež z odlišných sociálních prostředí vyrůstá často izolovaně a nedostatek vzájemného kontaktu vytváří postupně těžko překonatelné bariéry. Propojování různých sociálních skupin pomáhá bariéry narušovat, překonávat zažitá předsudka a usnadňuje jejich soužití. V rámci prohlubování **inkluzivní činnosti DDM** jsme spolu s lektory uspořádali **virtuální realitu a sportovní odpoledne s Ulitou**, na kterém se potkali návštěvníci volnočasových kroužků a mládež z nízkoprahového klubu. Spolupodíleli jsme se také na celorepublikové akci **Noc DDM**. Inkluzivní potenciál DDM, plynoucí ze specifické blízkosti pedagogických a sociálních služeb, nadále rozvíjíme.

U řady mladých lidí se setkáváme s hudebním nadáním, které nemají ve svém přirozeném prostředí možnost dostatečně rozvíjet. Zaměřovali jsme se proto na **podporu jejich talentů**. Zájemci k tvorbě využili hudebního vybavení a načerpali inspiraci na **elektronickém workshopu s DJkou Mary C z Českého rozhlasu**. Někteří dlouhodobě využívající naši podpory pak dostali příležitost veřejně vystoupit i na 19. narozeninách Beztlže.

KLUB BEZTÍŽE² V NUSLÍCH

Mezi nejoblíbenější stravu mládeže patří chipsy a energetické nápoje, pro její velkou část je také typický nedostatek pohybu. Ten si někteří "kompenzují" dodržováním přísných diet, které ale postrádají logický základ a mohou být pro zdraví závažnou hrozbou. Tématu **zdravého životního stylu** jsme věnovali tematický měsíc **Jaksi (NE)ubližovat**. Diskutovali jsme o podobě vyváženého jídelníčku, varovali jsme před nefundovanými dietami a motivovali mladé lidi ke zdravé aktivitě.

Stále živým tématem je **sex a sexualita**. Setkáváme se s tím, že mnozí mají v této otázce nedostatečné informace nebo zkreslené představy. Věnovali jsme se proto sexuální výchově, informovali o rizikosti nechráněného pohlavního styku a vysvětlovali jsme správné užívání ochranných pomůcek. Mládeži jsme také poskytovali bezpečný prostor pro sdílení vlastních intimních témat.

TERÉNNÍ PROGRAMY BEZTÍŽE

K efektivní práci s mládeží považujeme za nezbytnou **úzkou spolupráci se školami a školskými zařízeními** v našich lokalitách. V rámci našich terénních programů na Praze 2, 3 a 10 jsme pokračovali v jejím prohlubování, prezentovali jsme naše služby v Domově mládeže Neklanova a na SOŠ U Krbu, nabízeli jsme preventivní programy a využívali jsme škol k informování o našich aktivitách.

I v zimě trávili mladí lidé díky teplejšímu počasí hodně času venku. Často jsme se setkávali s **konzumací návykových látek**, zejména alkoholu a marihuany, a to i u dětí mladších 12 let. Užívání těchto drog je mládeží považováno za normální a běžnou součást života, čemuž napomáhá i téměř nekritický přístup naší společnosti. V této oblasti jsme se proto věnovali osvětě o účincích omamných látek a rizicích jejich užívání. K tomu jsme využívali i **preventivní letáky věnované alkoholu, marihuaně a extázi**, které jsme připravili. Mládež jsme také podporovali ve snahách konzumaci omezit a motivovali je k smysluplnějším volnočasovým alternativám.

Také jsme nabídli množství preventivních aktivit. Vedle zábavně-motivační oslavy 19. narozenin Beztlže jsme vyrazili na **Lasergame**, pro zúčastněné to byl nevšední zážitek, jehož přirozenou součástí byla i týmová spolupráce a dodržování pravidel fair-play. V rámci pravidelných aktivit jsme obnovili spolupráci s klubem USK Praha na další **sezóně basketbalových tréninků zdarma** a s centrem pro nový cirkus Cirqueon jsme naplánovali **sérii cirkusových workshopů**. Po odeznění současné krize oba projekty neprodleně obnovíme a umožníme tak dětem a mládeži po dlouhé karanténě dostatečné volnočasové a kreativní vyžití.

MLÁDEŽ O BEZTÍŽI:

"Jsem rád, že mám v pracovních klubu někoho, komu můžu věřit."

"Klub je pro mě dobrým místem, kam můžu přijít, kdykoli se nudím."

"Díky pracovníkům jsem získal někoho, kdo mě vždycky vyslechne."

"Pomohli jste mi vždycky, když jsem potřebovala."



Terénní pracovníci Beztíže v době pandemie.



Oslava 19. narozenin Beztíže.



Taneční skupina Gitane na oslavách narozenin.



Inkluzivní akce s virtuální realitou.



Návštěva lasergame.



Všechny naše fotky a videa naleznete na:
beztize.rajce.idnes.cz
[youtube.com/Beztize](https://www.youtube.com/Beztize)



[facebook.com/beztizepraha](https://www.facebook.com/beztizepraha)
[instagram.com/beztize_praha](https://www.instagram.com/beztize_praha)

Beztíže - specializované oddělení Domu dětí a mládeže Ulita

DDM Praha 3 - Ulita
Na Balkáně 2866/17a
130 00, Praha 3

web:
beztize.ulita.cz

email:
klumpar@ulita.cz

tel:
222 999 330
773 760 726

IČO:
45241848

Bankovní spojení:
FIO banka, a.s.
2000183838 / 2010

