

NOVINKY Z BEZTÍŽE

ŘÍJEN - PROSINEC 2019

V úterý 8. října jsme uspořádali zábavně-motivační akci **Vrshowice Zatápí** na Čechově náměstí pod záštitou Městské části Praha 10. Nabídlí jsme řadu workshopů, sportovní aktivity a bohatý hudební program, během kterého vystoupily i rapové hvězdy **Matys a Refew**. Návštěvníci si vyzkoušeli kreativní činnosti, setkali se se svými idoly a společně si užili zábavné odpoledne v přátelském prostředí.

Na konci října proběhla **čtyřdenní preventivní akce ve Žloutkovicích**. Účastníci zažili nevšední pobyt v přírodě, čekalo na ně množství kreativních společenských aktivit a trávili také společný čas s dětmi z DDM Ulita. Nabídlí jsme jim setkání s odlišnou sociální skupinou, možnost přehodnotit dosavadní stereotypy a navázat nová přátelství.

Zapojili jsme se znovu do projektu **Krabičky od bot** pořádaného **Diakonií ČCE**, v rámci něj jsme dětem a mládeži ze slabého sociálního prostředí rozdávali dárky, povíдали si o tradicích a připravili jim příjemnou vánoční atmosféru, kterou často doma nezažijí.

Nadále se věnujeme NEET - mladým lidem bez zaměstnání a potřebného vzdělání. V listopadu jsme se zúčastnili vícedenního **mezinárodního semináře NE(ET) WORKING** pořádaného v rámci evropského programu Strategické partnerství pro inkluzi. Diskutovali jsme o principech, příkladech dobré praxe a navázali kontakt s několika organizacemi pro případnou spolupráci.

TRENDY V BEZTÍŽI

Dlouhodobě se v práci setkáváme se **závažnějšími tématy týkajícími se školy**, od záškoláctví až po zkušenosti se šikanou a diskriminací. Školy se sice snaží tyto problémy řešit, nemají ale často kapacitu pracovat na nich více do hloubky. Za nejefektivnější řešení proto považujeme **intenzivnější kooperaci se školami a školskými zařízeními**, což byl i jeden z našich cílů pro rok 2019. Mnoho z nich jsme za tímto účelem oslovili a navázali dlouhodobou spolupráci. Prostor škol nám také umožňuje šířit povědomí o naší službě mezi velké množství mladých lidí.

KLUB BEZTÍŽE NA ŽIŽKOVĚ

V posledním období jsme se často setkávali s **tématem partnerských vztahů**. Ukazuje se, že mladí lidé mají o soužití zkreslené představy a neuvědomují si zodpovědnost, která je s partnerstvím spojená. Tématu jsme proto věnovali tematický měsíc **Mužsko-ženský svět**, s mládeží jsme otevírali otázky hodnot ve vztahu, diskutovali jsme o roli muže a ženy a nabízeli nové pohledy.

Uspořádali jsme další **klubový parlament**. Spolu s účastníky jsme mluvili o budoucnosti klubu, nových pravidlech a plánech na další období. Považujeme za důležité dávat mladým lidem důvěru a zapojovat je do rozhodování, učíme je tak přijímat zodpovědnost a připravujeme je na důležitá rozhodnutí v budoucnu.

Několika účastníkům rapových workshopů jsme umožnili **vystoupit na akci Vrshowice Zatápí**, mohli tak ukázat svůj talent ostatním a získali další motivaci pro svou tvorbu.

KLUB BEZTÍŽE² V NUSLÍCH

Jedním z našich cílů je podpořit mladé lidi na jejich cestě k samostatnosti a umožnit jim se osobitě rozvíjet, na tom pracujeme z velké části i **s místní romskou komunitou**. V rámci tematického měsíce **Nuselský sen** hledali účastníci vlastní identitu, diskutovali jsme o osobních vzorech, životních cílech a snech. Pro mládež je často obtížné najít si **práci či bydlení**, jejich snahy jsme proto podporovali a procesem je provázeli. Zúčastnili jsme se také vzdělávání **Romové a sociální vyloučení**, odborný přístup považujeme v této problematice za nezbytný.

Častěji jsme se setkávali s **konzumací alkoholu u dětí mladších 15 let**. Abychom mohli s problémem účinněji pracovat a zaměřit se na prevenci, od ledna 2020 uvažujeme za přesných podmínek **vstup pod vlivem**. Naše rozhodnutí podporily i zkušenosti z odborných stáží a účast na vzdělávání **Základy práce s klientem pod vlivem alkoholu nebo OPL**.

STREETWORK BEZTÍŽE - PRAHA 2

V uplynulém čtvrtletí jsme se hodně věnovali problematice **užívání marihuany**. Mládež bere konzumaci jako zpestření volného času či jako způsob, jak se zbavit stresu. Často si však neuvědomuje, jaká rizika s sebou konzumace přináší. Toto téma jsme otevírali, upozorňovali na problematiku aspekty a **zaměřovali se na snižování rizik užívání** (tzv. harm reduction).

Až do poloviny listopadu jsme ve spolupráci s USK a MČ Praha 2 pokračovali s **basketbalovými tréninky**, o které byl mezi mládeží stále velký zájem. Velmi si ceníme materiální **podpory Tomáše Satoranského**, díky němu jsme mohli udělovat hodnotné sportovní ceny a účastníci získali silnou motivaci se dále zlepšovat. Mnozí z nich se již vyptávají, kdy s tréninky znovu začneme, i proto plánujeme pokračování.

STREETWORK BEZTÍŽE - ŽIŽKOV

Těžištěm naší činnosti byla i v posledním období **práce v OC Atrium Flora**. Zvláště v zimních měsících je pro mládež centrum oblíbeným místem, kde může krátit svůj čas v teple a suchu. Mladí lidé se však často dostávají do konfliktu jak s veřejností, tak se zaměstnanci OC. Ti si stěžují zejména na **nevhodné chování mládeže** a již proběhly pokusy její přítomnost v objektu omezit. V rámci konfliktů jsme **působili jako mediátoři**. S vedením a dalšími subjekty v OC jsme jednali o kompromisním řešení, mládeži jsme její **chování reflektovali** a upozorňovali na jeho negativní důsledky.

Jednou z příčin těchto problémů jsou u mladých lidí ze slabšího sociálního prostředí **velmi omezené možnosti, jak trávit svůj volný čas**. Na začátku prosince jsme pro ně proto uspořádali **akci v Jumpsarku Zličín**, účastníci strávili čas smysluplným způsobem, učili se novým dovednostem a objevovali bezkonfliktní způsoby zábavy.

STREETWORK BEZTÍŽE - PRAHA 10

Pro mládež jsou velkým tématem **vztahy a zejména sex**. Často se však setkáváme s tím, že má v těchto otázkách nedostatečné či zcela mylné informace. Soustředili jsme se tak i na **sexuální výchovu**, poskytovali jsme informace, upozorňovali na rizika nechráněného styku a jako prevenci jsme nabízeli také ochranné pomůcky.

V rámci naší **kontinuální práce na ubytovnách** jsme se zaměřovali na aktivizaci dětí a mládeže, ale také se věnovali jejich špatné sociální situaci. Podporovali jsme rodiny v aktivním řešení otázky bydlení a **motivovali je k podání žádosti o sociální byt**, díky čemuž by se mohly postavit na vlastní nohy. Máme velkou radost z toho, že jedna z rodin i díky naší intervenci byt získala a má šanci zkvalitnit svůj život.

MLÁDEŽ O BEZTÍŽI:

"Cením si toho, že se na klubu můžu doptat na potřebné informace a nikdo je netabuizuje."

"V klubu můžu být sám sebou a nikdo mě tu neodsuzuje."

"Jsem ráda, že tu pro mě jste a že si před váma nemusím na nic hrát."

"Chtěl jsem vám ještě říct, že jste fakt cool... to, co děláte, má velký smysl a význam."



Inkluzivní výjezdovka ve Žloutkovicích.



Tetovací workshop na akci Vrshovice Zatápi.



Pravidelný trénink basketbalu s trenéry z USK Praha



Vánoce v Klubu Beztíže² a projekt "Krabice od bot".



Návštěva Jumparku na Zličíně.

Všechny naše fotky a videa naleznete na:
www.beztize.rajce.idnes.cz
www.youtube.com/Beztize



Beztíže - specializované oddělení Domu dětí a mládeže Ulita

DDM Praha 3 - Ulita
Na Balkáně 2866/17a
130 00, Praha 3

web:
beztize.ulita.cz

email:
klumpar@ulita.cz

tel:
222 999 330
773 760 726

IČO:
45241848

Bankovní spojení:
FIO banka, a.s.
2000183838 / 2010