

# NOVINKY Z BEZTÍŽE

## DUBEN - ČERVEN 2019

Na konci června proběhla u Vinohradské vodárny již tradiční **Letní party Stav Beztíže**, na kterou dorazilo téměř 200 lidí z řad klientů i veřejnosti. Na účastníky čekal mimo jiné workshop nového cirkusu, rapeři Matys a Idea, soutěž v basketbalu, tetování na pomeranče nebo vodní bitva. Odpoledne tak nabídlo zúčastněným vedle zábavy možnost naučit se něčemu novému, poslechnout si své idoly a získat novou motivaci k vlastnímu rozvoji.

V červnu jsme také ve spolupráci s NPK Husita, MČ Praha 3 a MHMP zrealizovali preventivní víkendovou akci **Poznej jiný svět**. Účastníci se učili překonávat strach z neznámého prostředí, vyzkoušeli si život mimo velkoměsto a trávili čas v přírodě, což byl pro mnohé velký, a někdy i zcela nový zážitek.

Beztíže se v květnu v Lublani zúčastnila dalšího setkání v rámci **mezinárodního projektu Magic Wand**, jehož cílem je vytvoření mezinárodní příručky terénní práce s mládeží. Na setkání jsme sdíleli naše zkušenosti a vytvářeli pro příručku společný základ.

Klademe také důraz na prezentaci naší práce veřejnosti. V uplynulém čtvrtletí jsme **v pražských novinách a denících publikovali 4 články**. Upozorňovat na sociální problémy, se kterými se denně setkáváme, a vysvětlovat smysl naší práce považujeme za důležité. Pomáháme tak veřejnosti lépe se orientovat a umožňujeme jí hlubší a předsudky nezatížený náhled do života rizikové mládeže.

### TRENDY V BEZTÍŽI

V rámci všech služeb se často setkáváme s tím, že děti považují **agresi za normální způsob řešení konfliktů**. Dochází tak mezi nimi snadno ke rvačkám či hromadným bitkám, které mají zdravotní následky a účastníkům hrozí závažné postihy – ústavní výchova či odnětí svobody. Na rizika spojená s agresivním chováním mladistvé upozorňujeme, učíme je zvládat své emoce a poukazujeme na jiné způsoby, jak konflikty řešit.

Druhým závažným tématem poslední doby je **alkohol u dětí mladších 15 let**. Mnoho z nich již s alkoholem experimentovalo a některé ho považují za běžný druh zábavy, čemuž přispívá i nekritické přijetí alkoholu v naší společnosti. Upozorňujeme na negativní dopady jeho užívání, hrozící závislost a zdůrazňujeme, že alkohol je také droga, která může být velmi nebezpečná.

### KLUB BEZTÍŽE NA ŽIŽKOVĚ

V druhém čtvrtletí jsme začali naplno využívat přilehlého hřiště. Uspořádali jsme mimo jiné **inkluzivní basketbalové odpoledne**, na kterém si mládež vyzkoušela organizaci týmu a soupeření v duchu fair-play, navíc se měly možnost seznámit děti z odlišného sociálního prostředí.

Velký úspěch nadále mají rapové workshopy. Jeden z účastníků dostal za svou dlouhodobou snahu možnost **nahrát svoji tvorbu ve studiu**, díky své pili si tak splnil svůj sen a získal novou motivaci k další práci.

Na **ZŠ Jeseniova** jsme realizovali **dva preventivní programy**, jeden na posílení spolupráce a komunikace a druhý na téma předsudků a vzájemného respektu. Tomuto tématu jsme se intenzivně věnovali také v rámci **tematického měsíce Kultury a menšiny**. Rozpouštíme tak bariéry, které mezi různými sociálními skupinami existují a jsou často příčinou agrese a násilí.

### KLUB BEZTÍŽE<sup>2</sup> V NUSLÍCH

Od dubna do června jsme v klubu pokračovali v našich **tematických měsících**. Jedním z témat byl **zdravý životní styl**, v rámci něj si klienti dávali týdenní předsevzetí pro své zdraví, odříkali si například energy drinky, kouření či alkohol. Diskutovali jsme spolu také o škodlivosti těchto látek na organismus a o určení míry, za kterou by se vzhledem ke svému zdraví člověk neměl dostat. Otevřeli jsme také téma **tvrdých drog**. Naším cílem byla nejen osvěta pro uživatele, ale především preventivní působení u dětí, v jejichž okolí jsou tvrdé drogy běžné. K tomu nám pomáhala i klubová nástěnka, na které jsme mimo jiné prezentovali životní příběhy uživatelů drog. Ta se dlouhodobě ukazuje jako funkční nástroj k otevření diskuse.

### STREETWORK BEZTÍŽE - PRAHA 2

V uplynulém čtvrtletí jsme se zaměřili především na aktivizaci dětí, které tráví svůj volný čas rizikovým způsobem, a na propojení různých sociálních skupin v lokalitě. Ve spolupráci s MČ Praha 2 a sportovním klubem USK Praha vznikl **projekt Mega Free Basketbal**, který nabízel od dubna do června pravidelné basketbalové tréninky zdarma pro mládež od 11 do 18 let. Spolu se spolkem Cirqueon a Klubem Beztíže<sup>2</sup> jsme poté uspořádali **sérii workshopů nového cirkusu**. Vedle propojení dětí z různého prostředí a umožnění smysluplného trávení volného času jsme při aktivitách poskytli účastníkům možnost se zdokonalovat nebo si osvojit zcela nové dovednosti. Oba projekty se osvědčily a děti o ně projevovaly velký zájem, proto v nich plánujeme pokračování.

### STREETWORK BEZTÍŽE - ŽIŽKOV

Nejvýznamnější událostí posledních měsíců bylo **navázání spolupráce s obchodním centrem Flora**, o kterou jsme dlouhá léta usilovali. Obchodní centra slouží dlouhodobě jako místa setkávání rizikové mládeže, terénní práce v nich je ale vzhledem k jejich soukromé povaze výrazně omezena. Díky spolupráci můžeme dělat naši práci efektivněji, s podporou OC Flora jsme také uspořádali **preventivní akci Zažij Floru jinak**, jejíž součástí byl mimo jiné parkourový a graffiti workshop. Smyslem byla nejen aktivizace zdejší mládeže, ale také preventivní působení v daných oblastech.

V rámci tohoto tématu jsme se zúčastnili **setkání terénních služeb v Olomouci** pořádaného Probační a mediační službou, na kterém jsme sdíleli naše zkušenosti a inspirovali se u ostatních. Otázku rizikové mládeže v obchodních centrech považujeme za zásadní a chceme se na jejím řešení nadále aktivně podílet.

### STREETWORK BEZTÍŽE - PRAHA 10

Dařilo se nám navázat vztah s novými skupinami rizikové mládeže v lokalitě. Výrazně nám k tomu pomohla prezentace služby na **ZŠ U Vršovického náměstí a Břečťanová**. Díky ní se o naši práci dozvěděl velký počet dětí, některé z nich se na nás poté přímo obrátily a získaly v nás oporu při řešení svých obtíží. Uspořádali jsme **preventivní akci Graffiti jam**, na které si pod vedením lektora Fogoshe mohli účastníci vyzkoušet tvorbu graffiti. Smyslem akce bylo také informovat o mezích legálnosti sprejování a varovat před jejich překračováním, které může mít pro dotyčného fatální následky.

Naši klienti úspěšně dokončili sezónu **Ligy férového fotbalu**, která učí pomocí třífázového pojetí (diskuse – zápas – zhodnocení) spolupráci, fair-play a respekt k protíhráči. Umístili se na třetím místě, účastníci tak mají novou motivaci a chuť se dále zlepšovat.



Zábavně-motivační Letní party Stav Beztíže na Vinohradech.



Graffiti workshop na preventivní akci Zažij Floru jinak.



Inkluzivní workshop nového cirkusu s lektory z Cirqueon.



Víkendová výjezdní akce společně s NZDM Husita.



Pravidelný trénink basketbalu s lektory z USK Praha.



Mezinárodní setkání Magic Wand v Lublani.

Všechny naše fotky a videa naleznete na:  
[www.beztize.rajce.idnes.cz](http://www.beztize.rajce.idnes.cz)  
[www.youtube.com/Beztize](https://www.youtube.com/Beztize)



Beztíže - specializované oddělení Domu dětí a mládeže Ulita

DDM Praha 3 - Ulita  
 Na Balkáně 2866/17a  
 130 00, Praha 3

web:  
[beztize.ulita.cz](http://beztize.ulita.cz)

email:  
[klumpar@ulita.cz](mailto:klumpar@ulita.cz)

tel:  
 222 999 330  
 773 760 726

IČO:  
 45241848

Bankovní spojení:  
 FIO banka, a.s.  
 2000183838 / 2010